

# Formato europeo per il curriculum vitae

## Informazioni personali

Nome	<b>Pilia Rita Consuelo</b>
Residenza	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	<b>Italiana</b>
Data di nascita	

## Esperienza lavorativa

- |   |  |
|---|--|
| • Date                                  | Da novembre 2012 a tutt'ora  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio privato di psicoterapia, Via Milano, n.9 Decimomannu CA                     |
| Tipo di impiego                         | Psicoterapeuta   |
| • Date                                  | Da luglio 2012 a maggio 2019   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comunità di minori- Padri Somaschi, Via dei Somaschi, 13 Elmas CA                  |
| Tipo di impiego                         | Coordinatore- Educatore  |
| • Date                                  | Da maggio 2010 a maggio 2011   |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | IPDM ( Istituto per la Prevenzione del Disagio Minorile)<br>Via Merulana, 259 Roma |
| • Tipo di azienda o settore             | Associazione di volontariato   |

## Tipo di impiego

Attività di Psicologia, Counsellor, corsi di formazione e prevenzione adulti/minori.

Missione umanitaria 2010: attività di formazione (seminari sull'abuso, educazione all'affettività, comunicazione, mindfulness); consulenza psicologica per bambini adulti e coppie; seminari di sostegno alla genitorialità (attaccamento e stili genitoriali educativi) presso Peritorò e Bom Jardim, Stato del Maranhao, Brasile)

Consulenza psicologica e supervisione sistematica sui casi;

Accoglienza telefonica presso il centro clinico dell'Associazione e gestione amministrativa del centro

Attività di promozione dell'Associazione e dei suoi servizi presso le scuole del XIII Municipio

Attività di progettazione e ricerca finanziamenti per l'Associazione

Seminari formativi per adolescenti (Laboratori sulla comunicazione);

Progettazione ed erogazione corso "Genitori non si nasce" (laboratorio di sostegno alla genitorialità per coppie in attesa del primo figlio)

Progettazione ed erogazione corso "Mente e corpo in armonia" (laboratorio sulla gestione delle emozioni e delle stress per adolescenti utilizzando la pratica Mindfulness)

Progettazione ed erogazione corso "Un genitore quasi perfetto" (seminario formativo per genitori ed educatori focalizzato sulla fascia di età 6-12 anni; le tematiche affrontate sono state: compiti evolutivi, tecniche di intervento in situazioni problematiche, la scoperta della sessualità, le competenze sociali del bambino e i comportamenti facilitanti del genitore)

Progettazione ed erogazione corso "L'adolescenza, questo mondo sconosciuto"

• Date	Dicembre 2009
• Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Studio Avvocato Dott.ssa Manuela Carcangiu, Francesco Mascia, Via Rossini, Cagliari
• Tipo di azienda o settore	Perizie tecniche di parte
• Tipo di impiego	Psicologa
• Date	Dal 06 febbraio 2007 a aprile 2010
• Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Cooperativa "Servizi Sociali" Via Cavour n°56, Capoterra
• Tipo di azienda o settore	Comunità alloggio per minori a rischio di devianze Comunità alloggio per minori con disturbi psichiatrici
• Tipo di impiego	Educatore
• Date	Dal 1 maggio 2009 al 30 giugno 2009
• Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Comune di Sadali, via G.Deledda, Sadali
• Tipo di azienda o settore	Servizi Sociali
• Tipo di impiego	Operatore Sociale
• Date	Da settembre 2007 ad aprile 2008
• Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Comune di Sadali, via G.Deledda Sadali
• Tipo di azienda o settore	Istituto Comprensivo scuola dell'infanzia, primaria e secondaria di I°
• Tipo di impiego	Psicologa
• Date	Dal 01 ottobre 2007 al 30 maggio 2008
• Nome e indirizzo del datore di Lavoro	Cooperativa Sociale "A.G. 1982" Via Pitz'e Serra n°62/b, Quartu S. Elena
• Tipo di azienda o settore	Casa di riposo per anziani
• Tipo di impiego	Psicologa

- Date Dal 05 ottobre 2006 al 22 gennaio 2007
- Nome e indirizzo del datore di Lavoro Centro Sardo di Solidarietà de L' AQUILONE via S.Giovanni Cagliari
- Tipo di azienda o settore Comunità terapeutica per tossicodipendenti e alcolisti
- Tipo di impiego Educatore

- Date Da dicembre 2002 a febbraio 2003
- Nome e indirizzo del datore di Lavoro Università di Cagliari
- Tipo di azienda o settore Biblioteca Facoltà di Lettere e Filosofia
- Tipo di impiego Collaboratore

## Istruzione e formazione

- Date 6/8 ottobre 2017 e 15/17 dicembre 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione 1° e 2° livello training EMDR
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio L'approccio EMDR in psicoterapia
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta EMDR
- Date Dal 13 gennaio 2008 al 30 gennaio 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Scuola Superiore di Psicologia Clinica (SSPC-IFREP-93) Via Don Bosco - Selargius
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di specializzazione in psicoterapia
- Qualifica conseguita Psicoterapeuta
- Date Da febbraio 2007
- Qualifica conseguita Abilitazione alla professione di psicologo
- Date Dal 10 marzo 2006 al 23 settembre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi Cagliari (Istituto di Neuroscienze)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Medicina delle Tossicodipendenze e dell'Alcolismo
- Qualifica conseguita Master di 2° livello
- Date Dal 15 settembre 2005 al 15 settembre 2006
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione SER.T. via dei Valenzani n° ASL N°8,Cagliari
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Tirocinio obbligatorio formativo
- Date Da ottobre 1998 al 15 luglio 2005
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università di Cagliari- Facoltà di Psicologia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Titolo della tesi: I Disturbi d'Ansia nella condizione sociale della casalinga
- Qualifica conseguita Laurea in Psicologia dello Sviluppo e della Formazione (Corso quinquennale)
- Livello nella classificazione nazionale Dottore in Psicologia

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Dal 23 giugno 2003 al 24 giugno 2003</p> <p>Azienda U.S.L. 7 di Carbonia Servizio Tossicodipendenze Settore Alcolologico</p> <p>I problemi Alcolcorrelati Complessi</p> <p>Servitore Insegnante di Club degli Alcolisti in Trattamento</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Dal 7 giugno al 8 giugno 2002</p> <p>Azienda U.S.L. 7 Carbonia Ser. T. - Settore Alcolologico</p> <p>L'approccio Familiare nei Club degli Alcolisti in Trattamento</p> <p>Servitore Insegnante</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>Dal 4 febbraio 2002 al 9 febbraio 2002</p> <p>Azienda U.S.L. 7 Carbonia Ser. T. – Settore Alcolologico</p> <p>Corso di sensibilizzazione all'approccio ecologico-sociale dei problemi alcolcorrelati e complessi</p> <p>Servitore Insegnante</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>Da settembre 1993 a giugno 1998</p> <p>Liceo Scientifico "F.LLI BISSIRI" Seui (Nu)</p> <p>Lettere e matematica</p> <p>Maturità Scientifica</p>

## CONVEGNI E SEMINARI

- Workshop online streaming:  
22 Maggio 2021  
Affrontare le sfide iniziali dell'emdr. Dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo  
tenuto da Maria Zaccagnino
- 27 Marzo 2021  
Il trattamento della depressione con l'Emdr: le basi cliniche  
tenuto da Luca Ostacoli
- 06 Febbraio 2021  
Attenzione duale: significato, implicazioni, strumenti  
tenuto da Jim Knipe e Manuela Spadoni
- 24 Gennaio 2021  
Aspetti emotivi e psicologici nei Disturbi Specifici

dell'Apprendimento: protocollo di intervento con EMDR  
tenuto da Maria Zaccagnino

23 Gennaio 2021

Il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel Disturbo  
di Panico con e senza agorafobia: dalla teoria alla  
pratica clinica  
tenuto da Elisa Faretta

05 Dicembre 2020

Transfert e controtransfert nella terapia EMDR,  
concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in  
EMDR  
tenuto da Olivier Piedfort-Marin

21 Novembre 2020

EMDR e Protocollo sulle Dipendenze  
tenuto da Micaela Barnato, Furio Ravera e Stefania  
Sacchezin

15 Novembre 2020

Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il  
protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia  
tenuto da Anna Rita Verardo

14 Novembre 2020

Il Lavoro sulla genitorialità: protocollo di intervento emdr  
tenuto da Maria Zaccagnino

24 Ottobre 2020

EMDR con pazienti gravemente disregolati: sotto-  
regolazione, dissociazione, disconnessione e Alessitimia  
tenuto da Anabel Gonzales

04 Luglio 2020

Comprendere le dinamiche di attaccamento nel ciclo di  
vita: strumenti di valutazione, intervento e applicazioni  
cliniche  
tenuto da Maria Zaccagnino

30 Maggio 2020

Lockdown e disturbi alimentari emdr al tempo del Covid  
19  
tenuto da Marina Balbo

16 Maggio 2020

La resilienza e dalla gravidanza alla genitorialità EMDR  
al tempo del Covid 19  
tenuto da Rogers Solomon Maria Zaccagnino

02 Maggio 2020

Covid-19: esiti di una pandemia su bambini, adolescenti  
e coppie  
tenuto da Anna Rita Verardo

Marzo 2020

Psicologia dell'emergenza ed Emdr ai tempi del coronavirus

tenuto da Giada Maslovacic

Milano 30 novembre-1 dicembre 2019

Teoria polivagale e psicoterapia Ristabilire il ritmo della regolazione

tenuto da Deb Dana, LCSW

Partecipazione a vari convegni e congressi.

Partecipazione costante ai seminari tenuti dalla Prof. L.S. Benjamin, Professore di Psicologia dell'Università dello Utah (USA) sugli interventi ai casi difficili usando la TRI (Terapia Ricostruttiva Interpersonale), dal 2009 ad oggi;

Partecipazione ai convegni organizzati dall'IFREP dal 2008 ad oggi, in cui le tematiche riguardano i modelli di intervento in ambito psicoterapeutico, coordinate dal Prof. Susanna Bianchini;

Partecipazione ai convegni organizzati dalla SIAT (Società Italiana di Analisi Transazionale) dal 2008 ad oggi, in cui le tematiche riguardano il modello dell'AT nell'applicazione in psicologia clinica;

Workshop da titolo "Formulazione del caso e intervento con i casi difficili e intrattabili usando il modello di Interpersonal Reconstructive Therapy" tenuto dalla Prof. Lorna Smith Benjamin, docente di Psicologia e Psichiatria presso l'Università dell'Utah, Salt Lake City, USA. (2008);

Partecipazione al convegno "Spettatori e vittime: i bambini e le bambine che assistono ad un atto di violenza lo subiscono". Presentazione dei risultati del Progetto Daphne III. Minori vittime di violenza assistita di genere in ambito domestico. Analisi dell'efficacia del sistema di protezione, Roma, Febbraio 2011;

Partecipazione al seminario: "Adolescenza e Genitorialità Setting e Aspetti della Consulenza"(prima parte Novembre 2010, seconda parte, Gennaio 2011, Roma;

Primo incontro Nazionale degli utilizzatori del CBA, Valurazione degli Esiti - Ordine degli psicologi Emilia Romagna, Bologna Novembre 2010;

Partecipazione al 6th Regional Meeting of NGOs-Children's Rights Coalitions in Europe, Firenze, Ottobre 2010.

## Capacità e competenze personali

Ottime capacità organizzative, eccellenti predisposizione alle relazioni interpersonali.

Buone capacità di adattamento ad ogni contesto lavorativo e predisposizione a lavoro di equipe e di gruppo.

Madrelingua

Italiana

Altre lingue

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Francese

Buono

Buono

Buono

## Capacità e competenze relazionali

Ottima predisposizione a lavorare in team anche multiculturale e/o di livello professionale eterogeneo  
Attitudine personale nella vita sociale maturata attraverso esperienza di studio e lavoro.

## Capacità e competenze organizzative

Ottima capacità di gestione e coordinamento delle risorse disponibili

## Capacità e competenze tecniche

Buona conoscenza dei programmi di videoscrittura e foglio elettronico, utilizzo di Internet.

Buona conoscenza dei test psicologici: SSS, l'EPI, BDI, STAY, MMPI, ASI, SCL-90, MATRICI DI RAVEN, test proiettivi (della figura umana e dell'albero), MILLON, ANINT36- ANINT MADRE, ECR- ESPERO, CBA.

## Patente o patenti

Patente B

## Ulteriori informazioni

Disponibile ad ogni attività lavorativa parallela alle mie competenze.

*La sottoscritta R.Consuelo Pilia presta il suo consenso al trattamento dei dati personali ai sensi del D.Lgs. 196/03.*

